



Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 81  
имени Евгения Ивановича Стародуб»  
(МАОУ «СОШ № 81»)

654031, Российская Федерация, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Горьковская, 17  
тел. 8(3843)921-811, <https://school81.kuz-edu.ru>, e-mail: [school81nvkz@yandex.ru](mailto:school81nvkz@yandex.ru)

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «СОШ № 81»  
\_\_\_\_\_ И.А. Шibaев  
Приказ № 213/2023 от 31.08.2023г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 81  
имени Евгения Ивановича Стародуб»**

Новокузнецк, 2023 г.

## **I. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 81 имени Евгения Ивановича Стародуб» (далее – Учреждение), функционирование Учреждения в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения Учреждения участниками образовательных отношений и иными лицами.

## **II. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

2.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Конвенции ООН о правах ребёнка;
- Декларации прав ребёнка;
- Конституции РФ;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ;
- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава МАОУ «СОШ № 81».

## **III. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.
- 3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации).
- 3.3. Режим занятий обучающихся на год:
- 3.3.1. В целях защиты обучающихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в Учреждении используется четвертная форма организации образовательной деятельности.
- 3.3.2. Учебный год при получении начального общего, основного общего делится на 4 четверти. Учебный год при получении среднего общего образования делится на 2 полугодия. После каждой четверти – каникулы, после каждого полугодия-каникулы. Для обучающихся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
- 3.3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.
- 3.3.4. Все обучающиеся 2-х–9-х классов аттестуются по четвертям, 10-х-11-х классов – по полугодиям. Обучающиеся 1 класса не аттестуются.
- 3.4. Режим занятий обучающихся на неделю:
- 3.4.1. Продолжительность учебной рабочей недели:
- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.
- 3.5. Режим занятий обучающихся на день:
- 3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия в системе внеурочной деятельности по ФГОС, ФООП, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и

т. п. организуются с учётом возможностей Учреждения. Чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего и основного общего образования определяется Учреждением самостоятельно.

3.5.2 Начало занятий в 8.00.

3.5.3 Продолжительность урока:

- 40 минут – во 2-х– 11-х классах;
- для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
  - в сентябре и октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
  - в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый;
  - с января по май – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый.

Перед началом каждого урока подаётся звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

#### **Расписание звонков: Первая смена**

	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	08.00 – 08.40	10
2 урок	08.50 – 09.30	20
3 урок	09.50 – 10.30	20
4 урок	10.50 – 11.30	15
5 урок	11.45 – 12.25	10
6 урок	12.35 – 13.15	15
7 урок	13.30 – 14.10	10
8 урок	14.20 – 15.00	

#### **ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (первое полугодие)**

	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
Предварительный звонок 7.55		
1 урок	08.00 – 08.35	20
2 урок	08.55 – 09.30	-
Динамическая пауза		40
3 урок	10.10 – 10.45	20
4 урок	11.05 – 11.40	10

#### **ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (второе полугодие)**

	<b>Время урока</b>	<b>Перемена</b>
Предварительный звонок 7.55		
1 урок	08.00 – 08.40	20
2 урок	09.00 – 09.40	-
Динамическая пауза	-	40
3 урок	10.20 – 11.00	20
4 урок	11.20 – 12.00	10
5 урок	12.10 – 12.50	

Домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - 3,5 ч. (СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021).

- 3.5.4 Дежурство по Учреждению педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором Учреждения.
- 3.5.5 Организацию воспитательно-образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.
- 3.6. График питания обучающихся утверждается директором Учреждения ежегодно.
- 3.7. Учителям категорически запрещается:
  - допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
  - отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Учреждению;
  - удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.8. Запрещается проход родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время учебных занятий.
- 3.9. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), утверждённому директором Учреждения.
- 3.10. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.11. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором.
- 3.12. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
  - физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 3.13. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Учреждения.
- 3.14. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.
- 3.15. Школьное расписание уроков строится с учётом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.
- 3.16. Изменение в режиме работы Учреждения определяется приказом директора в соответствие с нормативными и правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

#### **IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:
  - 4.1.1. Приказы директора:
    - о режиме работы школы;
    - об организации питания;
    - об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.
  - 4.1.2. Графики дежурств:
    - администрации Учреждения;
    - учителей и других педагогических работников;
    - классных коллективов.
  - 4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.
  - 4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.
- 4.2. Данное Положение действует до внесения в него изменений и дополнений либо замены новым.